



Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
Psychiatrie de l'adulte et de la personne âgée

Rapport d'activité de l'exercice 2020

Assemblée Générale Ordinaire – 8 février 2021

I. La vie de la Fédération

Le Bureau est composé pour la période de février 2019 à février 2021 comme suit :

Président	Dr. Michel David
Secrétaire Générale	Dr. Isabelle Secret-Bobolakis
Secrétaire Général Adjoint	Dr. Elie Winter
Trésorière	Dr. Marie-Christine Cabié
Trésorier Adjoint	Dr. Jean-Philippe Catonné
Président élu (2021-2023)	Dr. Claude Gernez
Président sortant	Dr. Jean-Jacques Bonamour du tartre

6 collèges ont participé au fonctionnement de la Fédération :

- Recherche, présidé par Jean-Michel Thurin,
- Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, présidé par Jean Chambry,
- Psychopathologie, présidé par Isabelle Secret-Bobolakis,
- Thérapeutique, présidé par Jean-Jacques Bonamour du Tartre,
- Psychiatrie médico-légale, Patrice Prat,
- Psychiatrie et société, présidé par Marc Grohens.

A l'Assemblée Générale Extraordinaire du 14 septembre 2020, il a décidé qu'il n'y aurait plus qu'un seul collège : le collège de pédopsychiatrie (article 7 des statuts) présidé par Jean Chambry puis Claudine Desobry.

Il a été aussi décidé de créer :

- 2 comités : 1 comité d'éthique et de déontologie et un comité des relations internationales.
- des commissions dont l'objet et le fonctionnement seront détaillés dans le Règlement Intérieur.

4 groupes de travail créés en 2018 ont poursuivi leurs travaux :

- Comité permanent de la Fédération sur TSA-TND, coordonateur : Jean-Jacques Bonamour
- Comité des journées scientifiques de psychiatrie adulte, coordonateur : Michel David
- Relations HAS et autres organismes, coordonateur : Isabelle Secret-Bobolakis
- COPIL et liens autres, coordonateur, Michel David

Le Bureau s'est réuni essentiellement en visio-conférence, chaque mois avec son Président, tout en poursuivant son activité par des échanges de correspondance mails réguliers. Il bénéficie d'une participation élargie au-delà des présidents de collèges. Ce bureau associe des représentants d'associations scientifiques et d'organisations syndicales. Nous remercions les membres du bureau de leur participation et de leur engagement.

Le Conseil d'Administration s'est réuni 4 fois essentiellement en visio-conférence.

Une Assemblée Générale Extraordinaire a eu lieu en présentiel le lundi 14 septembre 2020 en vue d'une modification de ses statuts. L'intitulé de notre Fédération, est désormais : **Fédération Française de Psychiatrie "Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, psychiatrie de l'adulte et de la personne âgée"** et a pour acronyme : **"Fédépsychiatrie"**. La Fédération ne s'appelle plus FFP-CNPP car un CNPP a été créé.

Nathalie Dufour a assuré le secrétariat et donc centralisé et assuré le suivi de tous les dossiers.

Comme les années précédentes, le collège de pédopsychiatrie a été particulièrement actif en tant que collège réunissant plusieurs associations et créant des partenariats productifs, nous y reviendrons. Le collège de recherche fonctionne sur un autre mode, très actif lui aussi. Les autres collèges fonctionnent plutôt comme des références, dont le président est sollicité si besoin.

II.L'activité de la Fédération

1. La recherche

Le collège Recherche, présidé par Jean-Michel Thurin a organisé de nombreuses manifestations scientifiques. Jean-Michel Thurin a fait une synthèse des travaux de son collège, ci-dessous le rapport.

Cette année a été marquée par la publication des actes de la journée du 5 octobre 2019 organisée avec la CIPPA pour présenter quelques résultats cliniques importants du pôle autisme du réseau Inserm – FFP de recherches fondées sur les pratiques psychothérapeutiques (RRFPP) et l'introduction dans la méthodologie de l'analyse qualitative micro séquentielle du processus de changement. La psychothérapie de Léo, 6 ans, a été prise comme exemple à partir des notes de sa thérapeute rédigées au cours ou immédiatement après les séances. Trois numéros de Pour la recherche sont consacrés à rendre compte de cette journée, non seulement à travers les 15 interventions thématiques qui y ont été présentées, mais des discussions qui les ont accompagnées.

Le grain fin appliqué aux différentes séquences de chaque séance fait indiscutablement apparaître le dialogue comportemental et préverbal qui s'établit entre l'enfant et sa thérapeute et le déroulement d'un processus évolutif chez l'enfant dans ses actions, ses relations et sa prise progressive d'autonomie. Le résultat immédiat qui en émerge est celui du tableau dynamique très vivant de ce qu'est réellement la psychothérapie psychodynamique d'un enfant souffrant d'autisme.

Mais beaucoup d'autres aspect et questions sont apparus concernant la compréhension de ce qui se déroule chez cet enfant et ce qui sous-tend les changements constatés. Nous avons pris le parti de constituer une équipe d'une dizaine de participants sur "Neuro développement, psychisme et psychothérapie" dont les ancrages sont l'École de psychosomatique, membre de la Fédération, et l'Équipe Inserm "Psychiatrie du développement" membre du CESP. Ce groupe de travail, centré sur la dimension neuro développementale du processus de changement dans les TSA (Troubles du Spectre Autistique) et les TPB (Troubles de la Personnalité Borderline), a pris comme point de départ les deux articles de 2000 de Kandel, le premier sur l'épigénétique et le second sur "La biologie et le futur de la psychanalyse : un nouveau cadre conceptuel de travail pour une psychiatrie revisitée" ainsi que l'ouvrage d'Edelman "Biologie de la conscience". Le propos de cet ouvrage est de "décrire une théorie biologique qui rende compte de la façon dont nous en sommes venus à avoir un esprit" en considérant, parmi beaucoup d'autres choses, les neurones, leurs connexions et les structures qu'ils forment". Nous ajoutons à ce propos la question du fonctionnement de l'esprit dans le contexte des réalités auxquelles il est soumis. Chaque membre de cette équipe s'est progressivement investi dans un sous-thème privilégiant un abord particulier du sujet central.

De façon générale, les articles publiés sur l'évaluation des psychothérapies et l'expérience dans ce domaine du RRFPP sont très lus et beaucoup de demandes issues de la recherche et de l'université sont adressées à partir de là.

Dans le domaine de l'autisme, les travaux du Comité Permanent de l'Autisme et des Troubles Neuro-Développementaux de la Fédération Française de Psychiatrie copiloté par M. Assouline et JJ. Bonamour sont très importants. Dans ce cadre, nous avons réalisé avec M. Botbol pour la journée du 18 septembre consacrée à la présentation des travaux des différentes commissions un état des lieux des recherches. Une priorité serait de constituer réellement des ponts entre la recherche biologique, physiologique et clinique.

Les autres nouvelles sont une contribution écrite que j'ai réalisée à la demande de la Fédépsychiatrie sur l'amnésie traumatique dans le cadre du Rapport d'évaluation de la loi du 3 août 2018 renforçant la lutte contre les violences sexuelles et sexistes présenté par Alexandra Louis, députée des Bouches-du-Rhône.

2. Publication et documentations

Revue "Pour la Recherche"

- n°102-103 : sept-déc 2019.
Compte-rendu (volet 1) journée du 5 octobre 2019 : "Autisme et Psychothérapie"
- n° 104-105 : mars-juin 2020
Compte-rendu (volet 2) journée du 5 octobre 2019 : "Autisme et Psychothérapie"
- n°106 et 107 est en cours
Compte-rendu (volet 3) Journée du 5 octobre 2019 : «"Autisme et Psychothérapie"

3. Collège de Pédopsychiatrie

En 2020, le Collège de Pédopsychiatrie a maintenu l'ensemble des réunions, en présentiel ou en visio, selon les aléas de la crise sanitaire.

En juillet, la Fédération a modifié ses statuts. A cette occasion, la pédopsychiatrie a réaffirmé sa place au sein de la Fédération, nouvellement baptisée, Fédération Française de Psychiatrie "Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, psychiatrie de l'adulte et de la personne âgée".

Les nouveaux statuts de la Fédération précisent dans l'article 7 : l'existence d'un Collège de Pédopsychiatrie, dont le président, élu pour 2 ans (durée du mandat du président de la Fédération), est issu d'une des associations nationales de pédopsychiatrie ou d'une section de pédopsychiatrie d'une association nationale de psychiatrie générale.

Le candidat à cette fonction ne peut pas être le président en fonction d'une de ses associations. Ainsi Jean Chambry, qui occupait cette fonction depuis de nombreuses années et nouvellement nommé président de la SFPEADA, a laissé la place à Claudine Desobry, vice-présidente de l'API qui assure l'intérim pour la fin du mandat actuel de Michel David.

En cette année si particulière de nombreux travaux ont été menés, en lien avec la crise sanitaire :

- Fin avril 2020 : rédaction et transmission de recommandations sur des mesures de déconfinement provisoire en psychiatrie de l'enfant et l'adolescent
- Mai 2020 : de l'urgence d'un retour dans les lieux d'accueil, de scolarisation et de soins pour tous les enfants
- 20 mai 2020 : Communiqué de Presse : "**Pour une pédopsychiatrie publique au service de tous**" (rédigé dans le cadre du Ségur de la santé)

Parallèlement, le collège s'est mobilisé face à l'inacceptable cahier des charges des CMPP de Nouvelle-Aquitaine :

Par la rédaction d'un texte collectif du collège le dénonçant : "**Non à un désastre sanitaire de plus !**" Et par ailleurs, par un courrier, sous les signatures conjointes d'associations de parents (UNAFAM, CAP, RAAHP) et d'associations de professionnels (Fédépsychiatrie, FDCMPP, AFPEN) sollicitant une audience auprès du ministère.

Le collège a été reçu le 21 septembre par Monsieur Frank Bellivier, délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, Madame Claire Compagnon, déléguée interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme -TND et Madame Bénédicte Roquette, chargée de l'offre de soins, conseillère auprès du ministre de la santé, pour exposer notre point de vue. Le député de l'Est Brahim Hammouche, psychiatre nous a accompagné dans cette démarche.

A l'issue de cette rencontre, le collège a également été reçu par monsieur Philippe Ronnac du cabinet du secrétaire d'Etat Adrien Taquet (chargé de la famille et de l'enfance).

Si ces démarches n'ont pas enrayeré la mécanique de destruction, lancé par l'ARS NA, peut-être ont-elles permis d'éviter une extension aux autres ARS. Par ailleurs, il a été reconnu le défaut de concertation, une mission de suivi des conséquences de ce cahier des charges devrait être menée.

La mobilisation de la Fédération, et de son Collège de Pédopsychiatrie pour l'autisme et les TND se poursuit auprès de la DIA (délégation Interministérielle de l'Autisme et TND). Une démarche qualité en septembre 2020 a été décidée.

Delphine Corlay est chargée de piloter les travaux. 4 groupes de travail ont été constitués où siègent les représentants du collège :

- GT1 : informations, recours, conciliations et guidance parentale (Claudine Desobry)
- GT2 : Interactions structures et Environnement : Ecole et crèche notamment (Catherine Doyen)
- GT3 : fonctionnement des niveaux 2 et outils d'évaluation CAMSP, CMPP, CMP-II. (Fabienne Roos Weil, Anne-Sophie Pernel)
- GT4 : piloter l'évolution du dispositif de prise en charge des enfants et des adolescents (Pauline Chaste)

Des "livrables" sont attendus en juin.

La rédaction du Cahier des charges des CMP débutée en 2019 a été finalisée, sous le pilotage de Jean Chambry. Il sera présenté lors de notre première e-journée du collège de pédopsychiatrie. Il précise les modalités d'accueil et le plateau technique souhaitable pour conduire ses missions de repérage, de maillage territorial, d'évaluations et de soins.

Les journées de pédopsychiatrie de la Fédération :

En raison du début du premier confinement, le collège a dû renoncer en dernières minutes aux journées du Collège de Pédopsychiatrie : **Pédopsychiatrie intégrative de 2020**, initialement programmées les 16, 17, 18 mars 2020.

Il a d'abord pensé les reporter les 8, 9, 10 mars 2021.

L'évolution de la crise sanitaire, a conduit à organiser un webinaire gratuit sur une seule journée le mardi 9 mars. Ce sera une première !

Compte-tenu de l'actualité de la pédopsychiatrie, le programme est centré sur les **Enjeux de la Pédopsychiatrie en 2021** : plateformes TND, cahier des charges des CMP, réforme de financement et autorisations, pédopsychiatrie : une discipline spécifique ?

4. Recommandations de bonnes pratiques

Recommandations de bonnes pratiques en psychiatrie générale

4.1. Travail avec les familles de patients présentant un épisode inaugural d'entrée dans la schizophrénie

Les travaux ont débuté avec Danièle Roche-Rabreau qui a passé la main à Patrick Bantman. Le groupe de travail s'est réuni régulièrement au cours de l'année. Le rapport est finalisé et le groupe de travail est en train d'élaborer une recommandation de bonnes pratiques cliniques sur ce sujet. Un dossier dans la revue "Perspectives Psy" a été publié. Un nouveau dossier est prévu pour cette revue. Ce travail a été présenté à l'UNAFAM.

5. Sollicitations faites à la FFP

5.1 COPIL de psychiatrie

Le COPIL de psychiatrie a continué ses travaux en 2020. La Fédération est représentée au COPIL par son Président, Michel David et par le Président du Collège de Pédopsychiatrie.

La Fédération a regretté qu'il n'y ait pas eu plus de concertation au sein du COPIL à propos de l'isolement et la contention, loi du 14 décembre 2020 de financement de la sécurité sociale, article 84, cette loi a été élaborée dans la précipitation. (Cf les différents éditos de Michel David sur ce sujet sur notre site internet). Finalement, étant donné les difficultés de fonctionnement du COPIL, il a été remplacé par la Commission Nationale de Psychiatrie qui s'est réunie le 18 janvier.

5.2 Groupe de travail du Comité Permanent de l'Autisme et des Troubles Neuro-développementaux de la FFP

Ce groupe de travail a continué à se réunir tous les mois en cours de l'année 2020 essentiellement en visio-conférence, il est présidé par Jean-Jacques Bonamour, Moïse Assouline qui a été mandaté pour représenter la Fédération au 4^{ème} plan autisme est présent à toutes ces réunions

Les membres du groupe sont : Michel Botbol, Jean Chambry, Véronique Chebat, Michel David, Catherine Doyen, Bernard Odier, Anne-Sophie Pernel, Françoise Moggio, Fabienne Roos-Weil, Isabelle Secret-Bobolakis, Jean-Michel Thurin, Pierre Vienot.

Ce comité a mis en place différents groupes de travail. Une restitution des travaux de ces groupes de travail ont été présentés lors d'une journée d'étude au Ministère en présentiel, le vendredi 18 septembre 2020.

5.3 Sollicitations de la HAS et autres organismes

Objet	Participants
HAS - Réunion de partie prenante - indicateurs Santé Mentale (travaux de développement de nouveaux indicateurs de qualité et de sécurité des soins en psychiatrie et santé mentale pour le secteur ambulatoire)	Isabelle Montet
HAS - Réunion de parties prenantes Indicateurs e-Satis PSY	Michel David (réunion le 02 octobre 2020)
DGS - Réunion d'orientation du soutien de la recherche en addiction (Fonds de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives)	Jean Chambry
HAS - Réunion d'information recommandations Psychotraumatismes HAS (réunion de précadage)	Françoise Moggio et Jean-Michel Thurin
HAS et DGS - Ste Française Médecine du Travail (dr. R. Pougnet) Recommandations pour la prise en charge médicale des personnes se déclarant électro-hypersensibles	Proposition de participants Eric Marcel, Marc Grohens, Pierre Lamothe et Pr Cédric Lemogne (proposé par Guillaume Airagnes)
HAS – Prise en charge de l'obésité	Marc Grohens, Guillaume Airagnes
HAS Prévention et prise en charge des tentatives de suicide chez l'enfant et l'adolescent	Laure Angladette (réunion de précadage). Michel Botbol (groupe de travail). Laure Angladette, Elie Winter, Marc Grohens (groupe de lecture)
HAS - Pathologies psychiatriques et COVID 19. Préconisations concernant la prise en charge des malades atteints de pathologies psychiatriques dans le contexte de l'épidémie du COVID 19 et du confinement de ces malades à leur domicile	Isabelle Secret-Bobolakis Jean-Jacques Bonamour
HAS – Réponse rapide :prise en charge ambulatoire des patients souffrant de troubles psychiques.	Isabelle Secret-Bobolakis
HAS - Réponse rapide Covid-19 Prise en charge de la souffrance psychologique des soignants	Marc Grohens et Philippe Lascar Info en ligne site HAS : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-05/rr_souffrance_des_professionnels_du_monde_la_sante_version_cd_vdef_dlg_mel.pdf
HAS - Elaboration RPB : Obésité de l'adulte, prise en charge de 2 ^{ème} et 3 ^{ème} niveaux	Pas de représentant
HAS - RBP "syndrome du nez vide"	Léa Rotenberg
HAS - RBP Prise en charge pharmacologique, en service de psychiatrie adulte, des moments critiques de pathologies psychiatriques pouvant être à l'origine de violences	Marc Grohens
Ministère de l'Intérieur, (citoyenneté) Rencontre avec les acteurs de la prévention de la délinquance des jeunes	Michel Botbol et Claudine Desobry (réunion le 17 novembre 2020)

6. Sollicitations diverses

6.1 Psychiatrie et radicalisation

Michel Botbol a adressé le rapport au CIPDR (Comité Interministériel de Prévention de la Délinquance et de la Radicalisation), avec leur accord, le rapport est disponible sur notre site internet (fedepsychiatrie.fr).

6.2 Comité Consultatif National d’Ethique, isolement, contention et consentement

Michel David a été auditionné pour parler du consentement en psychiatrie par le CCNE et Fédération a réalisé un rapport.

6.3 Audition publique sur l’aliénation parentale

La Fédération a invité Gérard Lopez à sa réunion du Bureau le 6 juillet 2020, afin de réfléchir à organisation d’une audition publique sur aliénation parentale.

6.4 FIOP (Fonds d’innovation organisationnelle en psychiatrie) : téléconsultation et pédopsychiatrie.

Isabelle Secret-Bobolakis et Michel Botbol ont représenté la Fédération, Jean Chambry et Christophe Libert ont représenté leur association. Les projets étaient intéressants. Les résultats sont disponibles sur le site internet du Ministère.

6.5. Diverses demandes liées au Covid

6.5.1. Cellule de crise Covid-19 DGOS

Michel David a participé aux travaux

6.5.2. Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) sur les conséquences psychiatriques de la Covid-19

Le HCSP a contacté notre Fédération pour avoir l’avis d’experts sur les conséquences psychiatrique de la Covid-19. Jean-Jacques Bonamour, Marc Grohens et Catherine Lacour-Gonay y ont participé.

Le Pr. Catherine Lepout, infectiologue HCSP, nous a recontacté pour participer à une réflexion sur le vécu psychologique du port du masque. Un rapport doit être réalisé, Isabelle Secret-Bobolakis va y participer.

6.5.3. Réalisation d’une étude sur les symptômes liés au Covid

Le Pr Yazdan Yazdanpanah, Conseil scientifique Reacting/Inserm, a contacté notre Fédération afin de participer à une étude sur les symptômes psychiatriques liés au COVID et les séquelles neuropsychiques. Michel Botbol a participé à la réunion et le CHU de Nice va faire un PHRC (Programme Hospitalier de Recherche Clinique).

6.5.4. Interview de journalistes

La Fédération a reçu de nombreuses demandes de journalistes cette année essentiellement liée à l’épidémie de la Covid-19. Nous avons répondu à la plupart des sollicitations.

7. Interventions et journées de la Fédération

7.1 Congrès français de Psychiatrie (CFP)

Le CFP qui devait avoir lieu à Strasbourg du mercredi 25 au samedi 28 novembre 2020 a eu lieu en raison de la Covid-19 en e-congrès. Vues les circonstances la Fédération exceptionnellement n’y a pas participé cette année.

7.2 Journées de pédopsychiatrie de service public

Journée 2020

Les 18^{èmes} journées de pédopsychiatrie initialement prévues les 16, 17, 18 mars 2020 sur le thème : “Pédopsychiatrie intégrative de 2020 : comment soigne-t-elle ? Ses connaissances scientifiques et ses effets thérapeutiques ” ont dû être annulées. Une journée aura lieu le 9 mars 2021 en visio-conférence.

7.3 Journées de psychiatrie adulte

Journée 2020

Les 3^{èmes} journées de psychiatrie adulte initialement prévues les 13 et 14 octobre 2020 sur le thème : “Consentement” ont dû être annulées et auront lieu :

- pour la 1^{ère} journée : le 9 février 2021 en visio-conférence
- pour la 2^{ème} journée, le 15 novembre 2021 en présentiel ou en visioconférence si le présentiel n’est pas possible

7.4 Journée de restitution des travaux du Comité Permanent de l’Autisme et des Troubles Neuro-développementaux de la Fédération

La journée de restitution de ces travaux a eu lieu au Ministère de la Santé le 18 septembre 2020.

Cette journée a réuni 100 participants.

Un document du travail a été réalisé, il est disponible sur notre site internet.

7.5 Activité internationale

Michel Botbol, Secrétaire des publications scientifiques à la WPA et Gisèle Apter, “Zonal representative” pour l’Europe de l’Ouest, nous informent que la Fédération a été sollicitée pour participer à la WPA 2023.

8. Questions institutionnelles et professionnelles

8.1 CNPP (Conseil National Professionnel de Psychiatrie)

Bernard Odier est le nouveau président du CNPP.

Notre Fédération est représentée au CNPP pour :

- **les titulaires** : Jean-Jacques Bonamour, Michel Botbol, Jean Chambry, Patrice Charbit, Claude Gernez, Bernard Odier, Isabelle Secret-Bobolakis
- **les suppléants** : Anne-Laure Angladette, Gisèle Apter, Véronique Chebat, Caroline Durnerin, Michel Jurus, Christophe Libert, Thierry Toussaint.

Le CNPP donne un avis sur les formations, les questions professionnelles et le parcours de DPC.

8.2 Site internet

Il est en service depuis le 1^{er} janvier 2019, la Fédération est présente sur le web grâce à un site généraliste (fedepsychiatrie.fr) et au site Psydoc historiquement dédié à la documentation et à la recherche.

Cette année, la Fédération a rajouté une page liée aux diverses informations sur la Covid-19 et une sur les soins sans consentement, isolement et contention.

Chaque association rédige à tour de rôle un éditorial qui est publié sur le site.

Le nombre de visite a considérablement augmenté en 2020, il y a eu 30 712 pages visitées.

La Fédération est également présente sur Twitter (@FPsychiatrie) et Facebook où nous diffusons de nombreuses informations.

8.3 Datadock

La Fédération a été référencée auprès de Datadock, cela a nécessité un énorme travail, tous nos remerciements à Jean-Philippe Catonné et Nathalie Dufour.

En conclusion

L’activité de la Fédération a été très dense cette année, nous avons eu beaucoup de sollicitations. Un travail important a été effectué, nous souhaitons remercier particulièrement Michel David pour sa présidence active, tous les membres du Bureau ainsi que tous les membres de la Fédération. Notons qu’en cette année 2020, les sociétés savantes n’ont jamais été autant sollicitées, ce qui souligne leur importance et la nécessité qu’elles soient soutenues. Cette année a été une année très particulière, nous avons dû très vite nous adapter à un nouveau mode de communication et de relation, nous sommes devenus des “zombies”, selon l’expression de Bruno Latour, nous espérons pouvoir bientôt ravauder nos liens sociaux, non pas avec un e-fil mais dans “la vraie vie”.

Isabelle Secret-Bobolakis
Secrétaire Générale